

Dimanche, 13 octobre 2019

| | Heure du départ | Remise des prix |
|--------------------------|--------------------|--------------------|
| Accueil | 7 h 00 | |
| Demi-Marathon - course | 8 h 10 | 10 h 45 |
| 10 km – course et marche | 8 h 20 | 9 h 45 |
| 5 km – course et marche | 10 h 15 | 11 h 00 |
| 2 km – course et marche | 11 h 30 | 12 h 30 |
| 1 km – course | 12 h 00 | 12 h 30 |
| Bouts de chou | 12 h 15 | |
| Fin des activités | 12 h 45 | |